

## KLM-Hamburg

<b>Spätlese:</b>	Gruppe der älteren Mitglieder	
	Betreuung: Herma + Günter	☎ 040/6953359
	Käshammer	
<b>Bowling:</b>	Betreuung: Bernd Rojahn	☎ 040/76111984
	Birgit Jacobs	☎ 040/686530
<b>Tanzen:</b>	Betreuung: Sigrid Landgraf	☎ 040/6480474
<b>Kegeln:</b>	Betreuung: Hero Janssen	☎ 04108/7244
	E-Mail: helgaharderja@gmx.net	
<b>Plattsnackers:</b>	Betreuung: Susanne Rohlfs	☎ 040/2298632
<b>Theatergruppe:</b>	Betreuung: Helga Bunke	☎ 040/6681055
<b>Kartengruppe:</b>	Betreuung: Andreas Eggers	☎ 040/18014870
		☎ 0175/5933393

## Bezirksleitung

<b>Bezirksleiter:</b>	Bernd Rojahn	☎ 040/76111984
	E-Mail : leitung@klm-hamburg.de	
<b>1. Stellvertreterin:</b>	Kerstin Hansen	☎ 04122/55730
<b>2. Stellvertreter:</b>	Andreas Kamlah	☎ 040/6311576
<b>Kassiererin:</b>	Petra Lange	☎ 040/590228
	E-Mail : kasse@klm-hamburg.de	
<b>Schriftführer:</b>	n.n.	☎
	E-Mail : schrift@klm-hamburg.de	
<b>Beirat:</b>	Carsten Rogge	☎ 040/61168216
<b>Beirat:</b>	Petra Andersen	☎ 04105/676196
<b>Redakteurin Rundschreiben:</b>	Anke Tintelnot	☎ 04121/450915
	E-Mail : rundschreiben@klm-hamburg.de	
<b>Internet-Webmaster:</b>	Ralf Fritsche	☎ 04105/52944
	E-Mail : webmaster@klm-hamburg.de	

**Redaktionsschluss für das nächste Rundschreiben ist  
der 10. April 2010**

Viel Spaß wünscht

*Anke Tintelnot*



**KLUB LANGER MENSCHEN  
DEUTSCHLAND e.V.  
Bezirk Hamburg**

Bernd Rojahn, Dahlenkamp 22b, 21077 Hamburg  
☎ 040 / 76111984

E-Mail : info@klm-hamburg.de  
Homepage : http://www.klm-hamburg.de  
Bankverbindung : Hamburger Sparkasse,  
Kto.-Nr. 1280 168400, BLZ 200 505 50



## Rundschreiben März / April 2010



Liebe Hamburger Lange,

was hatte ich im letzten Rundschreiben noch geschrieben?  
„...dass auch wir im Norden mal eine kalte, weiße Pracht erleben.“ Ehrlich gesagt, so langsam verblasst meine Freude über die Schneemassen angesichts der eisglatten Wege und des ständig grau verhangenen Himmels. Wer hätte gedacht, dass wir einen soo langen und kalten Winter erleben werden.

Hoffen wir also und freuen uns auf den Frühling, der uns zur verschobenen Kohlwanderung (jetzt neu am 13.03.2010) sicher noch nicht begrüßen wird. Aber dann kann's gern langsam wärmer werden. Schließlich war es beim Frühjahrs-DOM auch schon einmal so warm, dass man tagsüber im T-Shirt laufen konnte.

Vorab schicke ich Euch schon einmal ein paar Sonnenstrahlen für warme Gedanken.

Herzliche Grüße

*Anke Tintelnot*

Am 5.2.2010 ist

### **Oliver Sickert,**

geboren am 9.2.1970, leider viel zu früh verstorben.

Er war 22 Jahre lang Mitglied des KLM und hat aktiv am Klubleben teilgenommen. Oliver war ein begeisterter Tänzer und hat mit seinen Fotos dafür gesorgt, dass unser Klubleben in lebhafter Erinnerung bleibt. Er wird uns fehlen.

### **Fr. 05.03.2010 Stammtisch in der >FACTORY<**

#### **ACHTUNG – Neues Klublokal - ACHTUNG**

Wie gewohnt sehen wir uns am 1. Freitag im Monat, aber von nun an

in der **Factory,**  
**Hasselbrookstr. 172**  
im alten Bahnhof Hasselbrook neben der  
gleichnamigen S-Bahnhalteelle

**um 19.00 Uhr**

Info bei **Birgit Jacobs** ☎ **040/686530**



### **Sa. 06.03.2010 Spielenachmittag**

Birgit und Peter freuen sich auf Besuch zum Spielen und Klönen

**um 16.00 Uhr.**

Gegen eine kleine Umlage wird für das leibliche Wohl gesorgt.

Bitte meldet Euch bis zum 3.3.2010 bei **Birgit und Peter Jacobs** an ☎ **040-686530.**



### **Sa. 13.03. 2010**

### **Spätlese**

Was im März geplant ist wissen wir noch nicht. Aber wer schon dabei war, weiß, dass es bei uns immer interessante Treffen gibt.

Weitere Informationen und  
**Anmeldung bei Herma und Günter Käshammer** ☎ **040/6953359**

### **Sa. 13.03.2010**

### **Kohlwanderung**

Wir haben unsere Kohlwanderung aufgrund der Witterungsumstände vom 13.02.2010 auf den 13.03.2010 verschoben.

Unsere Wanderung werden wir abwechslungsreich mit kleinen „Aufheiterern“ unternehmen. Tipp: Bringt kleine Henkelbecher am Band mit, damit Ihr stilecht anstoßen könnt!

Wir treffen uns um **13.30 Uhr**  
**am Parkplatz Restaurant Haselknick**

in Hamburgs Norden, wo sich der Alsterlauf herrlich schlängelt. Ruhig im Wald gelegen gibt es hier ein uriges Gasthaus „Zum Haselknick“ mit Alsterblick in Ohlstedt. Nach einer Wanderung werden wir dort einkehren und Grünkohl essen (falls es den Kohl im Monat März nicht mehr gibt, wird sich der Wirt etwas anderes Leckeres einfallen lassen).  
[www.haselknick.de](http://www.haselknick.de)



Mit dem HVV:

U1 bis Ohlstedt, dann weiter mit der Buslinie 176 bis "Bredenbekstraße".

Den Kostenbeitrag in Höhe von EUR 12,00 überweist bitte bei Anmeldung auf das Klubkonto: Hamburger Sparkasse,  
Kto.-Nr. 1280 168400, BLZ 200 505 50

Anmeldung bei Carsten Rogge  
☎ 040/61168216 bis 05.03. 2010

**So. 14.03. 2010**

**Brunch**

Wie immer steht bei uns der leibliche Genuss ganz weit vorn. Deshalb steht auch schon wieder der nächste Brunch-Termin an.

Wir treffen uns um **10:30 Uhr**

im **September**,  
Feldstr. 60 / Ecke Karolinenstr.

Zwischen 10.00 und 15.00 Uhr können wir uns nach Herzenslust am Riesen-Buffer bedienen. Das Angebot umfasst kalte und warme Gerichte und reicht von verschiedenen Müslisorten, über Feinkostsalate, Aufschnitt- und Käseplatten, bis hin zu wechselnden warmen Gerichten. Ein Waffeleisen und ein Sandwich-Maker gehören ebenso dazu.

Der Preis beträgt 12,50 Euro pro Person und beinhaltet alle Speisen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht Ihr das September mit der U3 bis Feldstraße oder mit der U2 bis Messehallen.

**Bitte meldet Euch bis zum 06.03.2010 bei Andreas Kamlah an ☎ 040/6311576.**



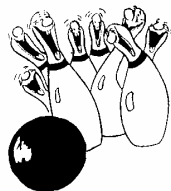
**So. 28.03.2010**

**Bowling**

Kommt um **18.00 Uhr** ins  
**Gilde-Bowling-Wandsbek**

Wandsbeker Zollstraße / Ecke Wendemuthstraße

Info bei **Birgit Jacobs ☎ 040/686530** oder **Bernd Rojahn ☎ 040/76111984**



**Fr. 02.04.2010**

**Stammtisch in der >FACTORY<**

Endlich ist es wieder soweit: Stammtischzeit!

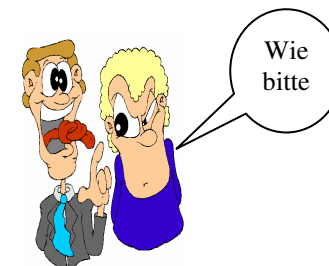
4

Wir treffen uns **um 19.00 Uhr** in der **Factory, Hasselbrookstr. 172**

im alten Bahnhof Hasselbrook neben der gleichnamigen S-Bahnhalteelle

Wir werden uns in froher Runde treffen und wie immer über Dies und Das plaudern.

Info bei **Birgit Jacobs ☎ 040/686530**



**Fr. 09.04.2010**

**DOM-Bummel**



Auch wenn es noch nicht so aussieht: der Frühling kommt bestimmt und mit ihm auch der Frühlingsdom.

Wer Lust hat, mit uns gemeinsam zu bummeln:

Treffpunkt ist um 20 Uhr an der U-Bahn Station Feldstraße

Infos bei Petra Andersen und Rainer Krüger  
☎ 04105/676 196

**Sa. 17.04. 2010**

**Spätlese**

Was im April geplant ist? Ruft doch einfach mal an und fragt nach.

Weitere Informationen und

**Anmeldung bei Herma und Günter Käshammer ☎ 040/6953359**

**Sa. 17.04.2010**

**Stiftungsfest im Marmstorfer Schützenhof**

Wir laden zum **55. Stiftungsfest** ein.

Weil es letztes Jahr so guten Anklang gefunden hat, haben wir wieder den Saal und ein abwechslungsreiches **Bratkartoffel-Buffer** im

**Schützenhof Marmstorf, Feuerteichweg 1, 21077 Hamburg**

5



reserviert.

**Einlass ab 19 Uhr**

Für flotte Musik mit guter Stimmung zum Tanzen sorgen DUO VOICES.

Eine ganz besondere Einladung geht an unsere Jubilare, die wir an diesem Abend herzlich begrüßen möchten.

**10 Jahre**

Andreas Barwich  
Doro Hille  
Marion Holz

**25 Jahre**

Annelore Siegert



Für Hamburger KLM-Mitglieder sind mit dem Mitgliedsbeitrag alle Kosten bezahlt!

Kostenbeteiligung für  
Mitglieder aus anderen Bezirken: € 18,00  
Gäste: € 23,00

**Ihr seht, es lohnt sich bestimmt! Meldet Euch bitte bis zum 10.04.10 bei Andreas Kamlah ☎ 040/6311576 an. Bei telefonischer Anmeldung über den Anrufbeantworter erfolgt kein Rückruf.**

**Do. 22.04.2010 Seniorenkaffee**



Der Winter war lang genug! Wir treffen uns bei hoffentlich frühlingshaften Temperaturen im

**"Restaurant Elbwarde" im Augustinum, Hamburg, Neumühlen 37**

**ab 15 Uhr**

Bei Kaffee und Kuchen oder auch Käsebrötchen wollen wir wieder die schöne Aussicht auf den Hamburger Hafen genießen.

Bitte meldet Euch bei **Anneliese Schöpzinsky ☎ 04101-44614** an.

**So. 25.04.2010 Bowling**

Wir treffen uns um **18.00 Uhr** im

**Gilde-Bowling-Wandsbek**

Wandsbeker Zollstraße / Ecke Wendemuthstraße  
Auch Neueinsteiger sind gerne gesehen.

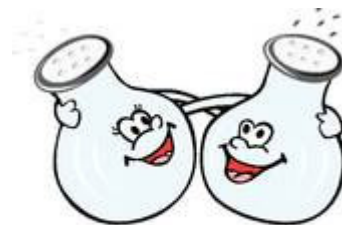
Info bei **Birgit Jacobs ☎ 040/686530** oder  
**Bernd Rojahn ☎ 040/7611984**



**So. 02.05.2010 Brunch in Norderstedt**

Wir wollen das Sonntags-Bruffet im Hemingway für EUR 9,90 ausprobieren.

Um **10 Uhr** treffen wir uns im



**Hemingway Restaurant Cocktailbar Café**  
Europaallee 1  
22850 Norderstedt  
<http://www.restaurant-hemingway.de>

Dort gibt es ein herrliches Brunch Buffet (verschiedene Sorten Anti Pasti, kalte Platten, warme Gerichte und Desserts) inklusive 1 Glas Sekt, 1 Glas Orangensaft und Kaffee, Tee satt.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln nutzt Ihr die U1 (Haltestelle Garstedt) oder Ihr fahrt mit dem Auto zu den Parkplätzen von der Ochsenzoller Straße aus - dort, wo die Werbetafel für die "Europaallee" steht.

Bitte meldet Euch bis zum **24.04.10** bei **Carsten Rogge** ☎ **040 / 61168216** an.

## Jeden Sonntag

## Lust auf Tanztee ?

Evelyn Geisler würde sich freuen, wenn ein paar große Leute zum Tanztee (Standard und Latein) in einer netten Atmosphäre kommen.

### Tanzschule Bartels

neben dem Ernst Deutsch Theater, direkt an der U-Bahn Mundsburg  
Ulmenau 23  
22085 Hamburg

Jeden Sonntag von 15 bis 19 Uhr / Eintritt EUR 3,00.

## Terminvorschau des KLM Hamburg

### 21.05. – 24.05.2010 KLM-Pfingstwochenende Rinteln

Pfingsten wollen wir wieder ein geselliges Wochenende mit dem KLM verbringen. Wir haben zunächst für 30 Personen reserviert.

Die JH Rinteln befindet sich in zentraler Lage, nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt. Das große Freigelände mit Grillplatz, Volleyballfeld, Tischtennisplatte und Grünflächen bietet Platz für Sport und zum Relaxen. In der Umgebung gibt es mit Radtouren an der Weser, Wandern, Stadtbesichtigung und Draisinefahrten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Wenn das Wetter es zulässt, können wir auch über den stadtnahen Doktorsee paddeln. Vor Ort entscheiden wir, was wir unternehmen werden.

Im Vordergrund steht die Freude in der Gruppe etwas zu unternehmen. Wir können Rad fahren, Volleyball spielen, Spazieren gehen, Kanu fahren, Besichtigungen in der Umgebung durchführen, Gesellschaftsspiele spielen u.v.a.m. Wir werden viel Spaß haben und alle, die das erste Mal an einem KLM-Wochenende teilnehmen, werden sehen, wie schnell Kontakte geknüpft sind. Am Abend steht uns ein Gruppenraum zur Verfügung.

Am Freitag werden wir grillen. Das Grillpaket der Jugendherberge ist gebucht und in den Kosten enthalten. An den anderen Tagen ist jeweils ein Frühstück und Abendessen im Preis enthalten.

Die Unterbringung erfolgt in 2-4 Bett-Zimmern.

### Kosten

Die Kosten betragen für 3 Übernachtungen mit Halbpension (inkl. Bettwäsche) für das Wochenende pro Person:  
79,50 EUR Erwachsene  
69,00 EUR Jugendliche (13 - 18 Jahre)  
42,00 EUR Kind (3 – 12 Jahre)  
Kinder bis 2 Jahre frei.



Anschrift: Am Bären 1, 31737 Rinteln, Tel. 05751 2405

Weitere Infos zur Jugendherberge unter [www.jugendherberge.de/jhrinteln](http://www.jugendherberge.de/jhrinteln)

Anmeldung bei Bernd Rojahn ☎ 040/76111984 oder per Mail an [leitung@klm-hamburg.de](mailto:leitung@klm-hamburg.de). Den Kostenbeitrag überweist bitte an Bernd Rojahn, Stichwort Pfingsten 2010 auf das Konto Nr. 7118383, Sparkasse Harburg-Buxtehude, BLZ 20750000.

Anmeldeschluss ist der **07.05.2010**, soweit nicht vorher alle Plätze belegt sind. Aktuell sind 10 Plätze gebucht.

### 26.06. - 27.06.2010

### Ausflug nach Sylt

Sylt - diese Insel ist immer eine Reise wert, ob für einen Tag oder mit Übernachtung. Wer will mitfahren?

Der 14. KLM-Ausflug nach Sylt bietet etwas Neues: Diesmal stehen uns Vierbettzimmer mit Dusche zur Verfügung. Die Jugendherberge liegt im Süden von Westerland. Im vergangenen Jahr haben wir vor Ort Salate, Brot und Getränke eingekauft. Das so improvisierte Abendessen kam gut an und bot eine günstige Alternative zum Restaurantbesuch. Wir hoffen auf gutes Wetter, um so den Abend am Strand schön ausklingen lassen zu können.



Natürlich sind auch alle willkommen, die nur den Samstag mit uns verbringen wollen. Räder mieten wir direkt auf Sylt. Neben Spaziergängen sind Inselrundfahrten mit dem Bus oder per Schiff um die Süd- oder Nordspitze möglich. Auch hoffen wir auf ein erfrischendes Bad in der Nordsee.

**Anmeldung:** Der Anmeldeschluss für **Übernachtungen** in der Jugendherberge ist der **16. Mai**, sofern nicht schon vorher alle Plätze belegt sind. Bitte überweist EUR 25,00 (einschl. Bettwäsche und Frühstück) zeitgleich mit der telefonischen Anmeldung. Für Kinder sind EUR 19,00 zu zahlen.  
Sven Gabriel, Postbank Hamburg, BLZ 20010020, Konto-Nr. 533879202  
Die **Tagesausflügler** rufen bitte bis zum **19. Juni** an.

**Fahrräder:**

Bitte gebt an, ob wir für euch ein Fahrrad (ca. 6-7 € pro Tag) reservieren sollen. Die Mitnahme des eigenen Rades im Zug kostet etwa 4,50 € pro Fahrt. Die Züge der Nord-Ostsee-Bahn haben nur begrenzte Mitnahmemöglichkeiten. An der Jugendherberge können keine Räder untergestellt werden.

**Treffpunkt** für alle ist um 7.00 Uhr beim Service-Point im Bahnhof Hamburg-ALTONA.

Zurück fahren die Züge in der Regel stündlich. In den letzten Jahren sind wir gegen 19.22 Uhr zurück und waren drei Stunden später wieder in Altona. Am Sonntag werden wir die Insel früher verlassen (nach Absprache). Wir nutzen das Schleswig-Holstein-Ticket, damit fahren fünf Personen an einem Tag für 30 €. Wer auch auf der Insel Bus fahren will, löst bitte eine Kleingruppenkarte für 34,50 € (auch für fünf Personen).

Auf ein schönes Sommerwochenende mit vielen Teilnehmern freut sich Sven Gabriel ☎04103/13429

Am 21.12.2009 ist unser Gründungsmitglied und langjähriger KLM-Ehrenvorsitzender und

**Werner Schneider**

im Alter von 90 Jahren verstorben.  
Er hat den Klub Langer Menschen maßgeblich mit aufgebaut.

**Europatreffen 10.05. – 16.05.2010 in Warnemünde**

**Anmeldung bis zum 14.3.2010 unter:**  
<http://www.europatreffen2010.eu/anmeldung.php>  
oder telefonische Info: 0176 – 67237395

**KLM-Urlaub**



**Mehr unter**  
[www.klub-ferien.de](http://www.klub-ferien.de)  
oder bei Klaus Fay ☎06196-528361

**14.03 bis 24.3.2010**  
Winterurlaub Maurach am Achensee

**28.09. – 11.10.2010**  
Indien-Rundreise

R  
e  
g  
e  
l  
m  
ä  
ß  
i  
g  
e  
V  
e  
r  
a  
n  
s  
t  
a  
l  
t  
u  
n  
g  
e  
n

**Kartengruppe** alle zwei Wochen  
**Mo., 08.03. 22.03. 05.04. 19.04. 03.05.**

Unsere Kartenspieler treffen sich im **Vereinshaus W.S.A.P.**, Isekai 22 um 16:30 Uhr zum Skatspielen.



Infos erhaltet ihr bei  
Andreas Eggers ☎ 040/18014870 oder  
0175/5933393

**Kegeln** alle vier Wochen  
**Mi., 31.03. Mi., 28.04.**



Unsere Kegler treffen sich im Sport- und Freizeitzentrum der HT16, Sievekingdamm 7, 20535 Hamburg ab 17.00 Uhr  
Infos erhaltet ihr bei Hero Janssen ☎ 04108/7244

**Plattsnackers** einmal im Monat  
**Mi., 10.03. April-Termin n.n.b.**

Hier ward sick mol wedder watt in plattdüütsch vertellt.  
Infos bei Susanne Rohlfs ☎ 040/2298632

Am Mi., 10.03.2010 bei Angelika und Timm Möller  
Der April-Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

# Schuh-Anzeige

## Alle Termine des Hamburger KLM auf einen Blick:

Wann?	Was ?	Wo ?
Mi. 03.03.2010	Kegeln	Sievekingdamm 7
Fr. 05.03.2010	Stammtisch	FACTORY
Sa. 06.03.2010	Spielenachmittag	Ehel. Jacobs
Mo. 08.03.2010	Skat	Isekai 22
Mi. 10.03. 2010	Plattsackers	Paul Herms
Sa. 13.03. 2010	Spätlese	Ehel. Käshammer
Sa. 13.03.2010	Kohlwanderung	Haselknick
So. 14.03.2010	Brunch	September
Mo. 22.03.2010	Skat	Isekai 22
So. 28.03.2010	Bowling	Gilde Bowling
Mi. 31.03.2010	Kegeln	Sievekingdamm 7
Fr. 02.04.2010	Stammtisch	FACTORY
Mo. 05.04.2010	Skat	Isekai 22
Fr. 09.04.2010	DOM-Bummel	U.Bahn Feldstraße
Sa. 17.04.2010	Spätlese	Ehel. Käshammer
Sa. 17.04.2010	Stiftungsfest	Marmstorf
Mo. 19.04.2010	Skat	Isekai 22
Do. 22.04.2010	Seniorenkaffee	Augustinum
So. 25.04. 2010	Bowling	Gilde Bowling
Mi. 28.04.2010	Kegeln	Sievekingdamm 7
So. 02.05.2010	Brunch	Hemingway
	<b>Vorschau</b>	
21. – 24.05.2010	Pfingst- Urlaub	Rinteln
26. – 27.06.2010	Sylt-Ausflug	Sylt